

HEILBAD
WARMBAD
Die älteste und wärmste Heilquelle Sachsens
Thermenregion Erzgebirge



Silber-Therme Warmbad

Aufblühen im Heilbad



ERZGEBIRGE

Thermenwelt

Relaxen im *Thermalheilwasser*

Spüren Sie im Kurort Warmbad bei Wolkenstein die vitalisierende und entspannende Wirkung der „wärmsten Thermalheilquelle im ältesten Bad Sachsens“ und tauchen Sie ein in die Gesundheits- und Wohlfühlangebote der Silber-Therme Warmbad!

Wasserattraktionen

- Bewegungsbecken (33 °C) mit Whirlpool, Massagedüsen, Sprudelliegen, Wasserfall und Wassertretbecken
- Außenbecken (34 °C) mit Strömungskanal, Nackenduschen, Massagedüsen und Sprudelliegen
- Therapiebecken (32 °C) mit regelmäßiger Wassergymnastik

Weitere Angebote

- Ruheräume über 2 Etagen im erzgebirgischen Stil
- Infrarotliegen
- Barfuß-Bistro



Zeiten für Wasserkurse (Teilnahme ohne Aufpreis)

| | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Feiertag |
|-------------------|-----------------|----|----|----|----|-----------------|----|----------|
| 10.00 - 10.20 Uhr | | | | | | Wassergymnastik | | |
| 10.30 - 10.50 Uhr | Wassergymnastik | | | | | | | |
| 11.30 - 11.50 Uhr | | | | | | Aquafitness | | |
| 13.30 - 13.50 Uhr | Wassergymnastik | | | | | | | |
| 15.30 - 15.50 Uhr | Aquafitness | | | | | | | |
| 20.15 - 20.35 Uhr | Aquafitness | | | | | | | |

Die Durchführung der Wassergymnastik im Therapiebecken ist eine Serviceleistung. Mit der Bezahlung des Eintrittspreises für die Silber-Therme wird kein Rechtsanspruch auf Teilnahme/ Durchführung begründet. Änderungen vorbehalten!



Handtuch oder Bademantel vergessen? Am Empfang der Silber-Therme können Sie diese für Ihren Aufenthalt gegen Gebühr ausleihen.

Collagen-Lichttherapie

Anti-Aging für Ihre Haut und den gesamten Körper

- sanftes Infrarotwellenlicht
- UV-frei/kein Laser
- regt die Bildung von Collagen- und Elastin-Proteinen in der Haut an
- verbessert und vitalisiert die Hautbeschaffenheit des gesamten Körpers
- medizinische Wirkung bei Neurodermitis, Schuppenflechte, Akne, Pigmentstörungen



Dauer: 12 min (für 1 Person nutzbar)

Hydromassage

Die wohltuende Kraft der Massagedüsen spüren

- individuell wählbare Massageabläufe
- lockernd bei Muskelverspannungen
- anregend für die Durchblutung und den Stoffwechsel des Körpers
- kräftigend fürs Bindegewebe



Dauer: 15 min (für 1 Person nutzbar)

Salionarium

Hochgebirgs- oder Meeresklima erleben

Erleben Sie eine einzigartige Kombination von

- vernebelten Meerwasserextrakten
- ionisiertem Sauerstoff
- Infrarot-Tiefenwärme
- Farblicht und Musik

und tanken Sie Gesundheit und Vitalität für Ihre Atemwege und die Haut!

Dauer: 20 min (für bis zu 3 Personen nutzbar)



Auch 9er- und 18er-Karten erhältlich!

Anmeldung: ☎ 037369 151-15

Saunalandschaft

Schwitzen im erzgebirgischen Ambiente

Im Innenbereich

- Kräuter-Sauna (65 °C)
- Finn-Sauna (95 °C)
- Römer-Dampfbad (45 °C)
- Tauchbecken (15 °C)
- Saunabar mit Kamin
- Leseraum

Im Außenbereich

- Mühlen-Sauna (55 °C)
- Stollen-Sauna (85 °C)
- Hütten-Sauna (95 °C)
- Thermalwasserbecken (26,5 °C)
- Ruheraum
- Dachterrasse
(in den Sommermonaten nutzbar)

Zusatzangebote im Römer-Dampfbad

- Honig-/Salzanwendung
 - Honig-/Zuckerpeelings
- Mo – So ganztägig

Aroma-Aufgüsse

- zu jeder halben Stunde
 - zu jeder vollen Stunde
 - Großer Aufguss
- Mo/Di/Do
Mi
Fr
Sa/So
- in der Finn-Sauna
in der Hütten-Sauna
in der Hütten-Sauna
18.00 Uhr
18.00 Uhr
(bei Frauensauna 20.00 Uhr)
18.00 und 21.00 Uhr
15.00, 18.00 und 21.00 Uhr



Wellness-Bereich „Jungbrunnen“

Sich rundum *verwöhnen lassen*
und *wohlfühlen...*

Entspannung für Körper, Geist und Seele

- Ganzkörperpackungen auf der Klangwellenliege
- Wohlfühlmassagen und Spezialmassagen
- Peelings und Seifenbürstenmassagen
- ganzheitliche Energiemassagen
- Bäder in Musik und Licht
- kosmetische Behandlungen



Gönnen Sie sich eine Auszeit von der Hektik des Alltags und lassen Sie sich berühren!

Wir verwenden in unserem Wellness-Bereich Naturprodukte wie Honig, Leinöl und Heilerde sowie exklusive Mineralienprodukte.



unser
TIPP

**Nutzen Sie gern auch
das Fußpflegeangebot
in unserem Haus.**

**Bitte beachten Sie, dass der Wellness-
bereich nur in Verbindung mit dem
Thermeneintritt genutzt werden kann!**

☎ **037369 151-50**



Physiotherapie

Medizinisches Wohlergehen und ambulante Therapien

Behandlungsangebote

- ambulante Vorsorge- und Rehabilitationskur
- Rezeptbehandlungen für Kinder und Erwachsene
- Selbstzahlerbehandlungen
- Präventionskurse der Krankenkassen
- Funktionstraining in Selbsthilfegruppen
- Rehabilitationssport



Medizinische Indikationen

- orthopädische Erkrankungen
- Zustand nach Unfällen und chirurgischen Erkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- entzündlich rheumatische Erkrankungen
- Erkrankungen der Atmungsorgane und Stoffwechselerkrankungen
- neurologische, psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen mit Störungen am Bewegungssystem
- allgemeine Schmerz- und Schwächezustände

☎ **037369 151-40**





Im Mittelpunkt steht die Anwendung des ortsgebundenen Heilmittels *Warmbader Thermalheilwasser*

Therapeutische Anwendungen

- Krankengymnastik im Thermalheilwasser
- Manuelle Therapie
- klassische Massage und Reflexzonen-therapie
- Krankengymnastik
- Wärmepackungen und Pelosekneten
- Lymphdrainage
- Unterwasserdruckstrahlmassage
- Elektro- und Ultraschalltherapie
- Schmerztherapie (mit Laser)



Die Preise für die Inanspruchnahme therapeutischer Leistungen als Selbstzahler finden Sie in der separaten Preisliste sowie auf www.warmbad.de.

Gesundheitsstudio

- Präventionskurse
- gerätegestützte Krankengymnastik

Therapiebecken

- Präventionskurs Aqua-Gymnastik
- Vorschulschwimmen mit Schwimmabzeichen
- Schwimmkurs für Erwachsene

Nähere Informationen unter www.warmbad.de > Silber-Therme Warmbad > Physiotherapie



Ganzkörperkältetherapie

3 Minuten bei
-110 °C



- stimuliert die Ausschüttung sogenannter „Glückshormone“
- reduziert Stress und fördert das allgemeine Wohlbefinden
- stärkt das Immunsystem
- regt den Stoffwechsel und die Durchblutung an
- vitalisiert die Haut (rosiger Teint), wirkt kurativ bei Hauterkrankungen wie Neurodermitis und Schuppenflechte sowie Narben
- steigert die Leistungsfähigkeit und verkürzt die Regenerationszeit durch die höhere Sauerstoffsättigung ähnlich nach Höhen-training bei Sportlern
- beschleunigt die Heilung bei Prellungen, Stauchungen, Zerrungen
- lindert Schmerzen und hemmt Entzündungen bei chronischen Erkrankungen wie Rheuma und Arthritis
- unterstützt die Rehabilitation nach Verletzungen/Operationen



*Wohl-, Aktiv-
und Heilfrieren*
in Warmbad

Alle Infos unter:
www.erziglu.de

☎ 037369 151-40



Thermen-Restaurant

Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet

Besuch unabhängig vom Thermeneintritt möglich!

Lassen Sie sich in unserem Restaurant mit Sonnenterrasse und Blick über den Kurort Warmbad kulinarisch verwöhnen!

Ob zum Mittagstisch, Kaffee oder Abendessen, unser abwechslungsreiches Speisen- und Getränkeangebot hält Leckeres für den großen wie den kleinen Appetit bereit.

Bade- und Saunagäste können darüber hinaus das „Barfuß-Bistro“ im Thermenbereich sowie die Saunabar nutzen.



Sie möchten einen Tisch reservieren oder planen eine Feierlichkeit?

Rufen Sie uns an: 037369 151-60

Weihnachtswertkarten

im November + Dezember:

150 €-Wertkarte 10 % Bonus

250 €-Wertkarte 15 % Bonus

500 €-Wertkarte 20 % Bonus

Bitte beachten Sie, dass Pauschalangebote und Sondertarife (z. B. Feierabend) sowie Leistungen der Physiotherapie **nicht** mit der Geldwertkarte bezahlt werden können!



Veranstaltungen in der Silber-Therme und im Heilbad Warmbad

**Wochenende
nach Pfingsten**

Kurparkfest im
Heilbad Warmbad

Juni – August

Kurparksaison

Sonntags 15.00 Uhr kulturelle Veranstaltungen auf dem Konzertplatz im Kurpark

1. Adventssonntag

Pyramideanschieben

im Heilbad Warmbad (16.00 Uhr)

im März/Oktober

Saunafest in der Silber-Therme



Öffnungszeiten

THERMENWELT

täglich 9.00 – 22.00 Uhr

SAUNALANDSCHAFT

täglich 10.00 – 22.00 Uhr
Mi ab 18.00 Uhr

Frauensauna
(14-täglich in geraden KW,
außer an Feiertagen)

WELLNESS-BEREICH

Terminvereinbarung erforderlich!
Telefon 037369 151-50

Di – So 9.30 – 17.30 Uhr

PHYSIOTHERAPIE

Mo – Fr 8.00 – 19.00 Uhr
(außer an Feiertagen)
mit Terminvereinbarung,
Telefon 037369 151-40

ERZ-IGLU

telefonische Terminvereinbarung
unter 037369 151-40

THERMEN-RESTAURANT

täglich ab 11.00 Uhr

KUR- UND GÄSTESERVICE

Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr
(außer an Feiertagen)
Servicetelefon: 037369 151-15

Hinweise

- Die aktuellen Preise und weitere Informationen finden Sie auf www.warmbad.de.
- An der Rezeption zahlen Sie den (Grund-)Eintritt und erhalten ein Transponder-Armband, auf das alle weiteren in Anspruch genommenen Leistungen aufgebucht werden. Diese bezahlen Sie beim Verlassen der Therme.
- Ansprüche auf Ermäßigungen müssen VOR dem Eintritt geltend gemacht werden. Halten Sie die entsprechenden Nachweise sowie ggf. vorhandene Gutscheine/Wertkarten an der Rezeption bereit.
- Mit dem Erhalt des Transponder-Armbands wird die Haus- und Badeordnung anerkannt.
- Kinder und Jugendliche können die Therme in Begleitung und unter Aufsicht der Erziehungsberechtigten ohne Einschränkungen nutzen.
- Alle Bereiche der Silber-Therme sind behindertengerecht ausgestattet (u. a. Toiletten, Umkleidekabinen, Fahrstühle, Hebelifte an den Wasserbecken der Therme).
- Parkplätze: Auf dem Parkdeck an der Zufahrt zur Silber-Therme stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung (kostenpflichtig).
- Die Silber-Therme Warmbad ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar (Fahrpläne unter www.vms.de).

Änderungen vorbehalten!



BERGSTADT WOLKENSTEIN

Staatlich anerkannter Erholungsort

wandern, entdecken, erholen



Schloss Wolkenstein und historischer Stadtkern in malerischer Lage

- Museen zur Regionalgeschichte, Ausstellung „Land der Amethyste“
- Mittelalterliches Stadttor und Teile der Stadtmauer
- Marktplatz mit restaurierter Postdistanzsäule
- Informationstafeln „Geschichte in WolkenStein“
- Erlebnisgastronomie, Heiraten im Schloss, Kräutergarten



Abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft mit Wolkensteiner Schweiz

- Weitläufiges Wander- und Radwegenetz, Alpiner Wandersteig
- Klettersteige und Kletterwege
- Felsenromantik und Panorama-Aussichten
- Ländliche Idylle in den Waldhufendörfern Falkenbach, Gehringswalde, Hilmersdorf und Schönbrunn



Museum & Gästebüro Schloss Wolkenstein
Schloßplatz 1 · 09429 Wolkenstein
Tel. 037369 87123 · Fax 037369 87124
info@stadt-wolkenstein.de

www.stadt-wolkenstein.de



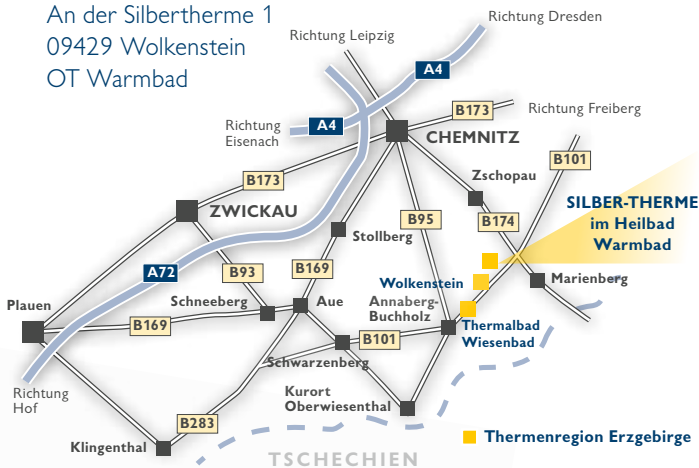
So finden Sie zu uns

PKW-Anreise:

Wolkenstein OT Gehringwalde,
Abzweig Thermalheilquelle Warmbad

SILBER-THERME WARMBAD

An der Silbertherme 1
09429 Wolkenstein
OT Warmbad



Gutscheine zu all unseren
Gesundheits- und Wellness-Angeboten
ganz bequem online bestellen unter
www.warmbad.de oder telefonisch
unter 037369 151-15

HEILBAD
WARMBAD
Die älteste und wärmste Heilquelle Sachsens

Kur- und Gesundheitszentrum
Warmbad Wolkenstein GmbH
Am Kurpark 3
09429 Wolkenstein OT Warmbad
Tel. 037369 151-0
Fax 037369 151-17
info@warmbad.de



www.warmbad.de

