

SILBER-THERME

aktuell

Angebote Wissenswertes Veranstaltungen Gewinnspiel

DAS GÄSTE-MAGAZIN



Historie

150 Jahre Quellhaus (Brunnenhaus)

1721 Ein schweres Unwetter mit heftigen Regengüssen zerstörte beinahe den gesamten Gebäudebestand Warmbads, darunter auch das Fürstenbad.

1765 In Dresden erfolgte die erste chemische Quellenanalyse der Warmbader Thermalhequelle.

1789/90 Nachdem die Weichen für die Instandsetzung des Bades endlich gestellt waren, begann der neue Besitzer, Kobaltinspektor Johann Gottlieb Scheffler, sofort nach Erwerb mit den Reparaturarbeiten. Es gelang den Quellstollen vom Mundloch bis zu seinem Ende über eine Länge von 192 1/8 Lachter (485 m) wieder benutzbar zu machen und dauerhaft wiederherzustellen.

1791 Anlässlich des geplanten Kuraufenthaltes der sächsischen Kurfürstin Maria Amalia Augusta wurde ein neues Badehaus errichtet und eingeweiht, das jedoch durch ein erneutes Unwetter im gleichen Jahr teilweise wieder zerstört wurde.

1810 - 1919 Nach dem Übergang in den Besitz der Familie Uhlig wandelte sich Warmbad hin zu einem bürgerlichen Bad.

1860/61 Durch eine Neufassung der warmen Quelle gelang es den Zutritt kalten, „wildem“ Wassers von den warmen Quellen abzusondern und dadurch eine dauernde Temperatur von 29 °C zu erreichen. Um die Quelle errichtete man ein neues, achteckiges Brunnenhaus mit einem Zelt Dach und baute eine verbesserte Wasserhebevorrichtung.

1895 Erstmals wurde begonnen das Warmbader Thermalwasser „Warmbader Sprudel“ für Hastrinkkuren und zu Versandzwecken in Literflaschen aus Glas abzufüllen. Nach schwankenden Erfolgen kam der Versand schließlich 1944 zum Erliegen. Bereits im 17. Jahrhundert hatte Warmbad Braurecht erlangt und brachte das mit Quellwasser gebräute Bier als „Medizinalkontrunk“ in den Handel.

1908 Zu Beginn des 20. Jahrhunderts, als man begann eine heilende Wirkung radonhaltigen Wassers zu erkennen bzw. zu vermuten, wurde auch die Warmbader Quelle auf Radioaktivität untersucht. Professor Schiffner von der Bergakademie Freiberg ermittelte bei seiner Analyse einen Wert von 3,2 Mache-Einheiten (ME). Die damals in der Bäderheilkunde zur Angabe der Radon-Konzentration verwendete Maßeinheit entspricht 13,5 Becquerel/Liter (Bq/l). Die Akratothermie in Warmbad weist eine geringe Radioaktivität auf.

1913 Die Verordnung Nummer 104 des Königreiches Sachsen legte einen etwa 300 m breiten Streifen entlang des „Neugeborenen-Kindlein-Flachen“ als Quellschutzzone fest. Offensichtlich flossen in diese Schutzgebietserklärung schon Erkenntnisse über die Quellentstehung mit ein. So wurde der „Neugeborenen-Kindlein-Flache“ als Quellgangsystem erkannt und man ging davon aus, dass Oberflächenwasser der Quelle zufließt.

Liebe Gäste,

pünktlich zum Jahresbeginn begrüßen wir Sie mit der neuen Ausgabe des Gästemagazins „Silber-Therme aktuell“. Hier finden Sie Angebote um auch im neuen Jahr aktiv zu werden und etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu tun. Mit unseren Präventionskursen in der Silber-Therme können Sie Ihre guten Vorsätze in die Tat umsetzen.

Mit den besten Wünschen für das neue Jahr grüßt Sie das Team der Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH



Fortsetzung folgt in der nächsten Ausgabe.

BERGSTADT WOLKENSTEIN
Staatlich anerkannter Erholungsort

17. - 20. Mai **BURGFEST**
zu Himmelfahrt

jeden 1. Sonntag im Monat **Schlossführungen**
10.30 Uhr / 14.30 Uhr

Silber-Therme Warmbad

Informationen:
Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH
Am Kurpark 3
09429 Wolkenstein / OT Warmbad
Tel. 037369 151-15 · Fax 037369 151-17
info@warmbad.de
www.warmbad.de

IMPRESSUM
Herausgeber: Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH
Layout: BUR Werbeagentur GmbH
Fotos: Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH, BUR Werbeagentur GmbH



Schließtage der Silber-Therme:
25. - 29. Juni, 24./31. Dezember

Gesundheits- & Wellness-Angebote ...die Spaß machen!



Fotos: Katrin Albrecht

wandern, entdecken, erholen

www.stadt-wolkenstein.de
Museum und Gästebüro im Schloss Wolkenstein · Tel. 037369 87123
mit Ausstellung „Land der Amethyste“

LÖSUNG
A B C D E F G H I Einsendeschluss: 15.5.2012

Zu gewinnen gibt es: eine Mineralien-Packung vom Toten Meer

Der Gewinner der letzten Ausgabe „Silber-Therme aktuell“ mit dem Lösungswort „Saunafest“ ist: Frau Gisela Ruda aus Chemnitz – Herzlichen Glückwunsch!

Bitte senden Sie eine Postkarte/E-Mail oder ein Fax mit dem richtigen Lösungswort unter dem **Kenntwort** Rätsel – Silber-Therme aktuell an:

Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH
Am Kurpark 3, 09429 Wolkenstein / OT Warmbad
Fax: 037369 151-17 oder E-Mail: info@warmbad.de

Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt und erscheint in der Ausgabe Juni 2012 „Silber-Therme aktuell“.



aktuelle ANGEBOTE *Greifen Sie zu!*



Tages-Pauschale - Wellness für dich Kraft der Mineralien

- ganztägiger Thermen- und Saunabesuch
- ein **entschlackendes Mineral-Salzbad für die Füße**, dazu reichen wir einen Kräutertee oder ein Mineralwasser
- eine **Mineralsalz-Ganzkörper-Peelingmassage und -Pflege**
- eine entspannende **Kopfhautmassage**
- eine **Problemzonenbehandlung** – Bauch oder Oberschenkel
- eine **Handmassage und Schlamm-Maske** für die Hände
- einmal Nutzung des Salinariums „Salina Vita“

Ganz bequem online bestellen auf unserer Homepage www.warmbad.de

neuer
Preis: **94,00 €**

Geschenkidee

Zum Valentinstag

- ganztägiger Thermen- und Saunabesuch
- **Schokoladenpackung im Fürstenbad**, dazu wird ein Glas Sekt oder Saft gereicht
- je eine **Ganzkörper-Ölung mit warmen Rosenöl**; genießen Sie dazu einen **Obstteller** mit je einer Tasse heißer Schokolade

Zeit für Zweisamkeit

Preis 2 Personen: **82,50 €**

Auch als Gutschein erhältlich!

Physiotherapie

Fit in den Frühling



Sie haben sich vorgenommen im neuen Jahr mehr auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu achten?

Mit unseren Präventionskursen in der Silber-Therme Warmbad können Sie Ihre guten Vorsätze schnell in die Tat umsetzen!

Entdecken Sie Ihre eigene Leistungsfähigkeit und Ihre Belastungsmöglichkeiten. Die angebotenen Kurse in der Silber-Therme Warmbad reichen von z. B. Bewegungsangeboten, Stressmanagement bis hin zu Ernährungsberatung. Besonders ratsam sind Kurse im warmen Thermalheilwasser, die als Ganzkörpertraining zur Steigerung der allgemeinen Fitness dienen. Denn dank

der gelenkschonenden Bewegung im Thermalwasser ist der Kurs auch für alle geeignet die sonst wenig Sport treiben. Auch für Senioren, Schwangere oder Personen mit starkem Übergewicht ist so Bewegung und Konditionsaufbau möglich.

Die Kosten für die Präventionsangebote werden von vielen Krankenkassen übernommen.

Nutzen Sie die Angebote und werden wieder aktiv.

Wir beraten Sie gern!

Weitere Kursangebote und Informationen erhalten Sie in der Physiotherapie der Silber-Therme (Tel.: 037369 151-40).

Präventionskurse 1. Halbjahr 2012

Bewegungsgewohnheiten

Rückenschule (alle Krankenkassen)

10 Kurseinheiten zu je 60 min

montags 18 – 19 Uhr 2.1. – 5.3., 12.3. – 21.5.

donnerstags 19 – 20 Uhr 29.3. – 7.6.

Aqua Compact (alle Krankenkassen)

8 Kurseinheiten zu je 45 min fortlaufend

montags 18.30 – 19.15 Uhr

2.1. – 20.2., 27.2. – 23.4., 30.4. – 2.7.

dienstags 19 – 19.45 Uhr 3.1. – 21.2.,

28.2. – 17.4., 24.4. – 19.6.

mittwochs 18.30 – 19.15 Uhr o. 19.15 – 20 Uhr

4.1. – 22.2., 29.2. – 18.4., 25.4. – 13.6.

donnerstags 18.30 – 19.15 Uhr o. 19.15 – 20 Uhr

5.1. – 23.2., 1.3. – 19.4., 26.4. – 21.6.

samstags 9 – 9.45 Uhr 7.1. – 25.2.,

10.3. – 28.4., 5.5. – 23.6.

Rückentraining im Bewegungsbad

(alle Krankenkassen)

8 Kurseinheiten zu je 45 min fortlaufend

montags 19.15 – 20 Uhr 2.1. – 20.2.,

27.2. – 23.4., 30.4. – 2.7.

Aqua Seniorengymnastik

8 Kurseinheiten zu je 45 min

mittwochs 9.30 – 10.15 Uhr 7.3. – 25.4., 2.5. – 20.6.

Nordic Walking für Einsteiger

inkl. Stockausleihe, 10 Kurseinheiten zu je 90 min

mittwochs 18 – 19.30 Uhr 28.3. – 30.5.

Pilates für Einsteiger (alle Krankenkassen)

10 Kurseinheiten zu je 60 min

mittwochs 18 – 19 Uhr 4.1. – 7.3., 14.3. – 16.5.

Seniorengymnastik

10 Kurseinheiten zu je 60 min

mittwochs 14 – 15 Uhr 14.3. – 16.5.

Stressmanagement

Entspannung/PMR (alle Krankenkassen)

10 Kurseinheiten zu je 60 min

dienstags 18 – 19 Uhr 20.3. – 29.5.

Ernährung

„Fit in Form“

Spezieller Kurs in der Gruppe

- 60 min Bewegungstraining

- 60 min Ernährungsberatung auf Nachfrage

Ernährungsberatung - Einzel

- für Schwangere 2 x 1 Std.

- bedarfsgerechte (gesundheitsorientierte)

Ernährung für Erwachsene 2 x 1 Std.

„4 Jahreszeiten“ Saunanacht

am **3. März 2012**
in der Silber-Therme Warmbad

Erleben Sie ein ganzes Jahr nur an einem Abend!

Von 18 Uhr bis 1 Uhr erwartet Sie ein buntes Programm rund um die Jahreszeiten mit abwechslungsreichen Saunaaufgüssen, Geschichten und Erzählungen in der Sauna, einem kulinarischen Ausflug am Buffet inklusive 1 Freigetränk, Livemusik u. v. m.!

Karten im Vorverkauf 25,50 € (inkl. Therapie)
Eintritt ab 18.00 Uhr 27,50 € (inkl. Therapie)

Ein wichtiger Hinweis: Der reguläre Saunabetrieb endet an diesem Tag 17.00 Uhr!

Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 037369 151-15!



Veranstaltungshöhepunkte 2012

3. März Saunanacht in der Silber-Therme

12. - 13. Mai **15. Kurparkfest** gemeinsam mit Thermalbad Wiesenbad, u. a. mit: Chamäleon, De Schal(l)is, Feuerwerk u. v. m.

1. Juni - 31. Aug. Super-Sommer-Preise

20. Mai - 26. Aug. kulturelle Veranstaltungen jeden Sonntag 15 Uhr auf dem Konzertplatz

8. Juli **Sommerkonzert** mit Rudy Giovannini

26. August **10. Open Air der Volksmusik** u. a. mit Alexander Rier aus Kastelruth, den Heidelbachtal-Musikanten ...

6. Oktober **Saunafest** in der Silber-Therme Warmbad

2. Dezember (1. Advent) **Pyramideanschieben** im Kurort Warmbad (16.00 Uhr)

(Änderungen vorbehalten)

