

# SILBER-THERME

# aktuell

Angebote Wissenswertes Veranstaltungen Gewinnspiel

## DAS GÄSTE-MAGAZIN

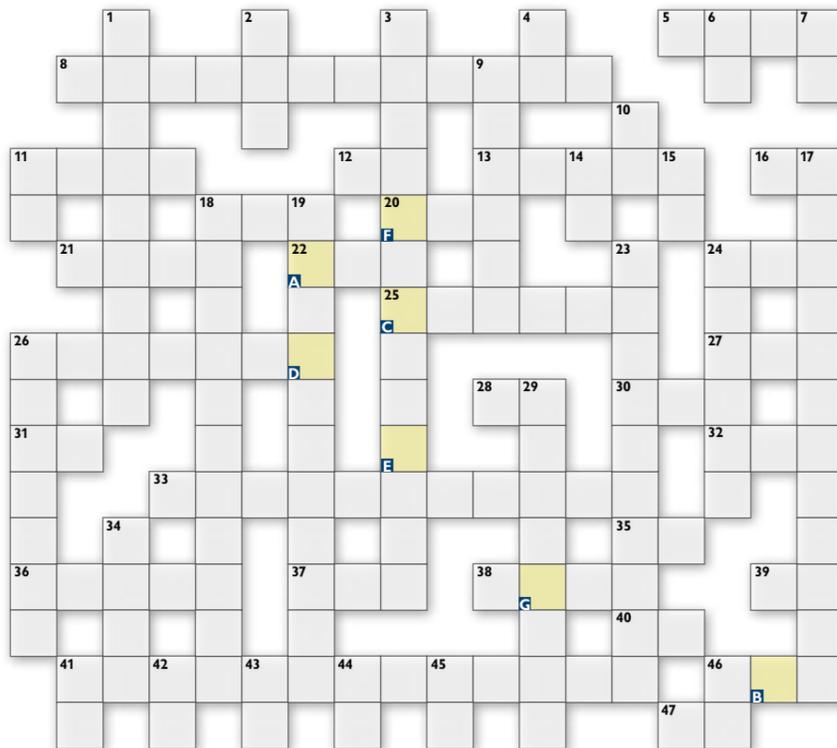


### Waagrecht:

- 5 Form v. melken
- 8 ugs.: hervorragende Person
- 11 Angelutensil
- 12 Kfz-Kz.: St. Pölten/NÖ u. Polen
- 13 weibl. Vorname
- 16 Kfz-Kz.: Diplomatenwagen in Wien
- 18 Radiowellenbereich
- 20 Abk.: Intern. Automobilaustrstellung
- 21 Feldtier/Haustier/Niederwild
- 22 Abk.: Oberlandesgericht, Justizbehörde
- 24 dt. Fluss z. Rhein in d. Eifel
- 25 ital. weibl. Vorname
- 26 ausschlagen
- 27 Gram/Jammer/Last
- 28 Kfz-Kz.: Schwaz/Tirol
- 30 TV-Sportabk. f. Neuseeland
- 31 Abk.: Rotes Kreuz, röm.-kath.
- 32 gallertartige Masse
- 33 Boulevard in Wien
- 35 Abk.: Frequenzmodulation
- 36 Wesensart
- 37 Kfz-Kz.: Leer/Ostfriesland
- 38 lat. Vorsilbe: vor
- 39 Abk.: chem. Element, Berkeli
- 40 Abk.: Telex, techn. Sendegerät
- 41 Moll
- 46 Kfz-Kz.: Spree-Neiße
- 47 Abk.: chem. Element, Nickel

### Senkrecht:

- 1 Gebührgruppe, z. B. Telefonieren
- 2 besitzanzeig. pers. Fürwort
- 3 Papst (2 Worte)
- 4 Abk.: honoris causa, ehrenhalber
- 6 Abk.: Operationssaal
- 7 Abk.: kriegsverwendungsfähig
- 9 Fleischware
- 10 röm. Zahl: 550
- 11 Abk.: Public Relations/Reklame
- 14 Kfz-Kz.: Leoben/Steiermark
- 15 Abk.: informeller Mitarbeiter
- 17 erkennen
- 18 beflissen
- 19 ohne Behausung
- 23 Fett/Schmalz
- 24 Verirrungen
- 26 Effekt
- 29 Mitgefühl
- 34 ital.: acht
- 41 Abk.: Tonabnehmer
- 42 Kfz-Kz.: Nordfriesland
- 43 ohnehin
- 44 Abk.: Cäsium
- 45 Kfz-Kz.: Lilienfeld/NÖ
- 46 ital.: ja



Einsendeschluss: 15. September 2017

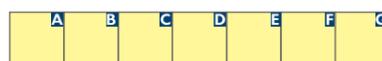
Bitte senden Sie eine Postkarte/E-Mail oder ein Fax mit dem richtigen Lösungswort unter dem **Kennwort Rätsel – Silber-Therme aktuell** an:

**Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH**  
Am Kurpark 3, 09429 Wolkenstein OT Warmbad  
Fax: 037369 151-17 oder E-Mail: info@warmbad.de

Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt und erscheint in der Ausgabe September 2017 „Silber-Therme aktuell“.



### LÖSUNGSWORT



Der Gewinner der letzten Ausgabe „Silber-Therme aktuell“ mit dem Lösungswort „PILATES“ ist: Lieselotte Richter aus Großobersdorf.

**Zu gewinnen gibt es: 2 Eintrittskarten für das Saunafest.**

## Wandern durch Fels und Flur

### Wolfsschlucht – Zschopautal Weglänge: 2 km

Dieser kurze Rundweg verspricht das alpine Erlebnis für jedermann. Am Schlossteich steigen wir zunächst durch den Hag hinab, dessen Name auf das ehemals gepflanzte dornige Gesträuch (Hagebutte u. ä.) zurückgeht und der früheren Burganlage zusätzliche Wehrhaftigkeit verlieh.

Bevor der romantische Abstieg in der Wolfsschlucht beginnt, sollte der sich bietende Talblick nicht versäumt werden. Am Zschopauufer angekommen, laufen wir flussaufwärts. Wir treffen bald auf das gemauerte Mundloch des „Hilfe Gottes Stollns“, eines attraktiven Denkmals der Bergbaugeschichte. In der Nähe der Einmündung des Eschenbaches in die Zschopau beginnt unser Aufstieg zur Stadt, der zuerst allmählich, dann steiler verläuft.

### Liebe Gäste,

und schon sind sie wieder da, die SUPER-SOMMER-PREISE in der Silber-Therme Warmbad.

Aber auch viele andere Highlights versprechen nicht nur einen erholsamen, sondern auch einen kulturellen „Hoch“-Sommer im Heilbad Warmbad. Begrüßen Sie mit uns am 19. August Christina Stürmer und genießen Sie WARMBAD.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Mit einem herzlichen „Glück Auf“ grüßt Sie das Team der Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH

Eine entsprechende Wanderroutenkarte ist im Museum & Gästebüro Schloss Wolkenstein und im Kur- und Gästeservice Warmbad erhältlich.



# Silber-Therme Warmbad

Kur- und Gesundheitszentrum  
Warmbad Wolkenstein GmbH  
Am Kurpark 3  
09429 Wolkenstein OT Warmbad  
Tel. 037369 151-0 · Fax 037369 151-17  
info@warmbad.de · www.warmbad.de

IMPRESSUM  
Herausgeber: Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH  
Layout: BUR Werbeagentur GmbH  
Fotos: Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH, BUR Werbeagentur GmbH

Tolle Wellness- und Gesundheitsangebote

Schließtag der Silber-Therme: 19. - 23. Juni aufgrund planmäßiger Wartungsarbeiten

BERGSTADT  
**WOLKENSTEIN**  
Staatlich anerkannter Erholungsort

wandern  
entdecken  
erholen

Museum & Gästebüro Schloss Wolkenstein  
Schloßplatz 1 · 09429 Wolkenstein  
Tel. 037369 87123 · info@stadt-wolkenstein.de

www.stadt-wolkenstein.de

jeden 1. Sonntag im Monat:  
**Schlossführungen**  
10.30 Uhr / 14.30 Uhr,  
Eintritt: 4,- €



**26'5°  
WARMBAD  
OPEN-AIR**



**CHRISTINA  
STÜRMER**

**19.08.2017**

19:30 Uhr | Konzertwiese am  
Santé Royale **P**

Einlass 17.00 Uhr  
Beginn 19.30 Uhr  
Ticket: 29,- €

Eine Veranstaltung von:  
SANTÉ ROYALE  
HOTEL & GESUNDHEITSRESORT  
WARMBAD WOLKENSTEIN

Tickets vor Ort [www.warmbad.de](http://www.warmbad.de)  
und in allen  
Geschäftsstellen  
der Freien Presse. **Freie Presse**

## Warmbad Open-Air mit Christina Stürmer

Zwei Echo Awards, zehn Amadeus Awards. Von der goldenen Stimmgabel, über den Bambi bis zum Leading Ladies Award. Ob Platin oder Gold. Seit 14 Jahren ist **Christina Stürmer** das Aushängeschild der österreichischen Musikszene. Im August begrüßen wir die junge Mama mit ihrer Band zum **26'5° Warmbad Open-Air auf der Konzertwiese am Santé Royale Warmbad.**

**Sie dürfen sich auf einen grandiosen Konzertabend unter freiem Himmel am 19. August 2017 in Warmbad freuen.**

### WIE bekommt eine Open-Air-Veranstaltungsreihe ihren Namen?

Kurz und einprägsam sollte er sein – am besten auch zum Heilbad Warmbad passen. Natürlich sollte er jüngere Konzertbesucher ansprechen und – wenn's geht – unverwechselbar sein. Keine leichte Aufgabe für die Agentur designesgleichen. Der Schlüssel bei der Recherche war, was uns hier tagtäglich begegnet. Das Wasser! Denn die durchschnittliche Temperatur der wärmsten und ältesten Thermalquelle in Sachsen beträgt

26,5 Grad. Und wenn es am **19. August zum Konzert** von **CHRISTINA STÜRMER** auch noch

26,5 Grad Lufttemperatur hätte – könnte man hier im Erzgebirge glatt von Hochsommer sprechen.

**TICKETS**  
sind erhältlich unter  
[www.warmbad.de](http://www.warmbad.de)  
und in allen  
Freie Presse  
Shops!

### AVOCADO

Die grüne Frucht ist gesund und nahrhaft: Aufgrund ihres hohen Anteils an ungesättigten Fettsäuren und der Hautschutzvitaminen A und E ist die Avocado ein Jungbrunnen für die Haut. Für Veganer ist sie eine gute pflanzliche Eiweißquelle und auch in der Low-Carb-Ernährung spielt Avocado eine zentrale Rolle, weil sie praktisch keine Kohlenhydrate enthält.

Wegen ihres hohen Fettgehaltes galt die Avocado lange als Kalorienbombe: Tatsächlich enthalten 100 Gramm Avocado gut 200 Kalorien. Bei den Fetten handelt es sich jedoch um wertvolle ungesättigte pflanzliche Fettsäuren, die sich positiv auf die Cholesterinwerte auswirken. Zudem kurbeln sie den Stoffwechsel an, so dass sie beim Abnehmen helfen. Wir tun also unserer Gesundheit etwas Gutes, wenn wir die ungesunden Fette aus Wurst und Käse mit den gesünderen aus Avocado ersetzen.

Alle Zutaten locker mischen, eventuell nachwürzen und mit warmen Tortillas servieren.

Ingwer schälen. Ingwer und Schalotten fein würfeln. Limettenschale in feinen Zesten abziehen, aus der Limette 3 - 4 EL Saft auspressen. Alles mit Senf, Zucker, Salz, Chiliflocken und Olivenöl verrühren. Pecannüsse fein hacken. Mozzarella klein würfeln. Salatgurke, Tomaten und Salat putzen, waschen und abtropfen lassen. Salat in Streifen, Gemüse in kleine Würfel schneiden. Papaya schälen, längs halbieren, die Kerne herausheben und die Papaya würfeln. Avocado längs halbieren, den Stein entfernen und das Fruchtfleisch möglichst großstückig mit einem Löffel aus der Schale lösen und würfeln. Korianderblätter grob hacken.

**Arbeitszeit:** 45 min.; **Nährwert:** pro Portion 412 kcal; Kohlenhydrate: 12 g, Eiweiß: 14 g, Fett: 33 g

<http://www.essen-und-trinken.de/rezepte/31565-rzpt-gemuese-mozzarella-salat>

## Gemüse-Mozzarella-Salat mit Avocado

- Zutaten für 6 Personen**
- 40 g frischer Ingwer
  - 100 g französische Schalotten
  - 1 unbehandelte Limette
  - 3 EL mittelscharfer Senf
  - Salz
  - 1 TL Chiliflocken
  - 6 EL Olivenöl
  - 50 g Pecannusskerne
  - 375 g Büffel-Mozzarella
  - 200 g Salatgurken
  - 250 g kleine Tomaten
  - 125 g Römersalat
  - 1 Papaya
  - 1 reife Avocado
  - 1 Bund Koriandergrün (klein)

## Kurparksaison 2017 im Kurpark Warmbad

10. und 11.06.2017

### 20. KURPARKFEST IM KURORT WARMBAD

Das wollen wir gemeinsam mit Ihnen gebührend feiern! Es erwartet Sie ein Wochenende mit allerlei künstlerischem Tun rund um den Kurparksee. Das Universal Druckluft-Orchester wird im Kurpark seine Bahnen ziehen, die „NotenDealer“ mit A Capella Sound für Stimmung sorgen und die Rockband „The Barflies“ kein Bein still stehen lassen. Klassische Klänge vom „Amadeus Pop Orchester“ und knackig-frischer Erzgebirgssound von „De Hutzenbossen“ runden das Programm ab.

Auch auf dem **SelbermacherMarkt „GLANZLICHTER“** werden sich zum 2. Mal zahlreiche kreative Köpfe präsentieren. Highlight wird auch in diesem Jahr ein großes Feuerwerk auf dem Kurparksee sein.



### KURPARKSAISON 2017

**Wir laden Sie recht herzlich zu unseren Kulturveranstaltungen auf dem Konzertplatz ein! Beginn ist jeweils sonntags 15.00 Uhr (außer Sonderveranstaltungen)**

#### JUNI

18.06. | **Big Band der Musikschule des Erzgebirgskreises**

25.06. | **Sommerkirche für Groß und Klein**, Beginn: 10.00 Uhr

**Sächsisches Polizeiorchester**

#### TIPP:

**E-Bike-Tour durch die Thermenregion Erzgebirge**

Infos unter: Tel. 03733 5041488

#### JULI

02.07. | **Berglandmusikanten aus Olbernhau**

09.07. | **De Schal(I)is aus Großobersdorf**

16.07. | **Musiksommer mit der Erzgebirgischen Philharmonie Aue**

22.07. | **Sommerkonzert mit Rudy Giovaninni**

Stimme und Stimmung – diese beiden Worte sind untrennbar mit dem Caruso der Berge verbunden. Sowohl getragene Balladen, als auch Stimmungsschlagern drückt er seinen persönlichen Stempel auf und hat sich so einen ganz eigenen Stil geschaffen.

**Achtung! Konzert findet an einem Samstag statt! Beginn: 15.00 Uhr, Vorverkauf: 15,00 €, ab 10.07. 18,00 €**

30.07. | **Chemnitzer Stadtmusikanten**

#### AUGUST

06.08. | **Herolder Blasmusikanten**

13.08. | **Brass94**

20.08. | **Original Muldentaler Musikanten**

27.08. | **Heidelbachtal-Musikanten**

#### SEPTEMBER

03.09. | **Open Air - Holger Mück und seine Egerländer Musikanten zusammen mit Hitsommerkönig Johannes Niggel**

Leidenschaftliche Interpretationen beliebter und unvergesslicher Egerländer Melodien gehören genauso zum Live-Programm von Holger Mück und seinen Musikanten wie speziell für das Orchester zugeschnittene neue und ideenreiche Kompositionen und Arrangements.

Beginn: 14.00 Uhr, Vorverkauf: 25,00 €; ab 01.08. 29,00 €

**Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

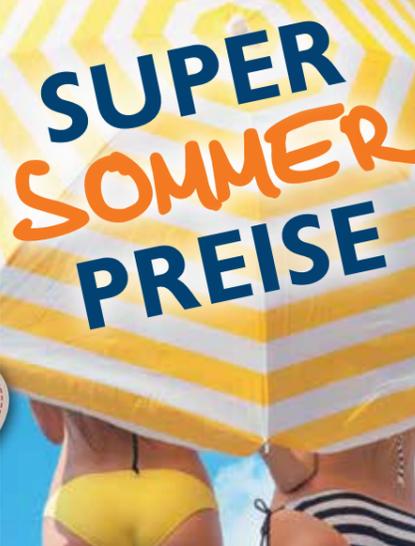
**Informationen erhalten Sie unter: Tel. 037369 151-15 oder unter [www.warmbad.de](http://www.warmbad.de) Parkplatz vorhanden!**

Wir möchten Sie freundlich darauf hinweisen, dass die Silber-Therme Warmbad aufgrund planmäßiger **Wartungs-, Instandhaltungs- und Reinigungsarbeiten vom 19.06. - 23.06.2017 geschlossen** bleibt. Ab Samstag, dem 24.06.2017 können Sie unser Haus wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten besuchen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Ihr Team der Silber-Therme

**1.6. bis 31.8.**

# SUPER SOMMER PREISE



Genießen Sie die Sommersonne in der Silber-Therme Warmbad!

**Vom 01. Juni bis zum 31. August zahlen Sie für einen Tagesaufenthalt in der Therme nur 10,50 €, für einen Tag in der Sauna (inkl. Therme) nur 13,50 €.**

Wir freuen uns auf Sie!

