

# SILBER-THERME

# aktuell

Angebote Wissenswertes Veranstaltungen Gewinnspiel

## DAS GÄSTE-MAGAZIN



## Frühlingsspaziergang von Wolkenstein ins Heidelbachtal

Heidelbachtal-Dörfer-Tour  
Wegelänge: 12 km

Im Heidelbachtal angekommen begleiten wir den Bach rund 4 km und biegen erst nach links ab, wo der rot markierte Fernwanderweg Eisenach – Budapest auf unseren grün markierten Talweg trifft. Der roten Markierung folgen wir bis Wolkenstein. Oberhalb des Dorfes Falkenbach beginnt unser Abstieg. Die offene Landschaft gewährt reizvolle Aussichten. Gepflegte Anwesen und Fachwerkhäuser säumen die Dorfstraße. Links abbiegend benutzen wir die Schönbrunner Straße und erreichen nach rund 1 km die Dorfkirche und das Ambrossgut, einen restaurierten Vierseitenhof, in Schönbrunn.

Weiter talwärts gehend können wir uns auch hier an ländlicher Idylle erfreuen. Den Weg am Schlossberg aufsteigend erreichen wir wieder Wolkenstein.

Eine entsprechende Wanderroutenkarte ist im Museum & Gästebüro Schloss Wolkenstein und im Kur- und Gästeservice Warmbad erhältlich.



### Liebe Gäste,

mit dem Start in den Frühling begrüßen wir Sie mit einer neuen Ausgabe der Silber-Therme aktuell. Nutzen Sie die Gelegenheit und starten Sie mit dem Frühlingsspaziergang in die erwachende Natur. Mit unseren Veranstaltungshighlights machen wir Ihnen schon heute Lust auf die Kurparksaison.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

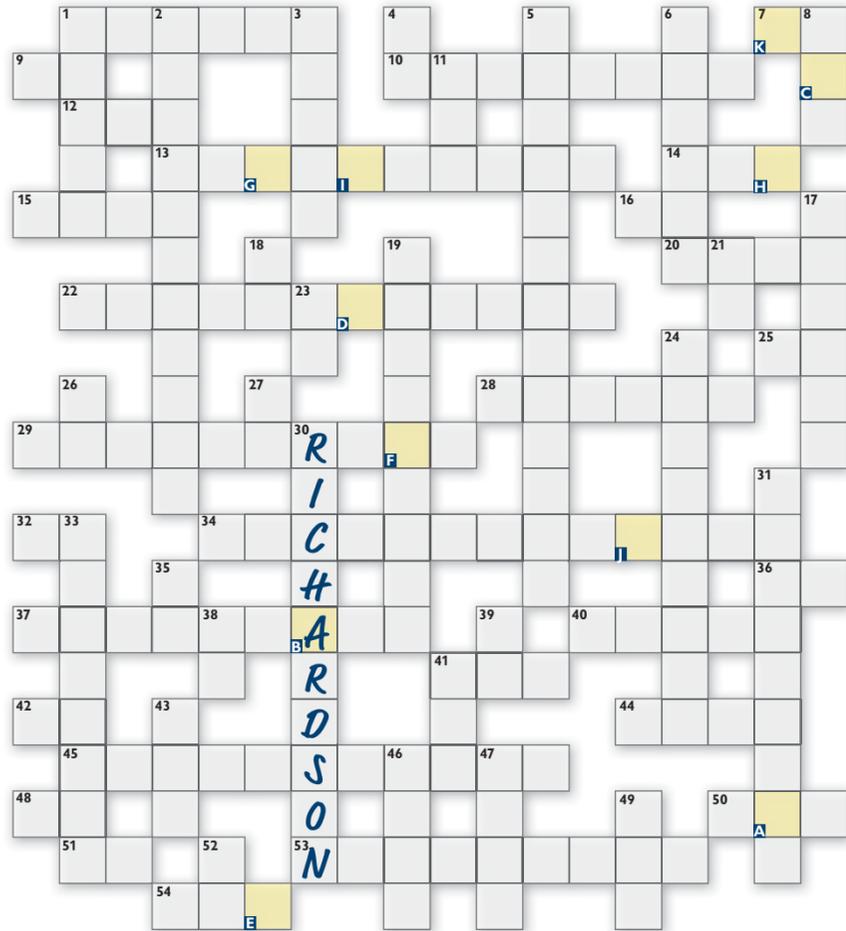
Mit einem herzlichen „Glück Auf“ grüßt Sie das Team der Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH

### Waagrecht:

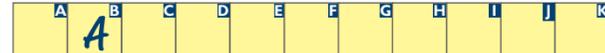
- 1 um eigene Achse freischwingender Körper
- 7 frz., lat.: du
- 9 Kfz-Kz.: Ried im Innkreis/OÖ
- 10 starke Säuren
- 12 engl.: lassen
- 13 unbefleckte Empfängnis
- 14 span.: Tante
- 15 Teil vom Stuhl
- 16 jap.: Geist
- 20 Ausruf des Erstaunens, der Verwunderung
- 22 Eidechsenart
- 25 irak. Stadt
- 28 Band/Strippe/Bindfaden/Halskette
- 29 Doldengewächs
- 32 Rechneranlage (Abk.)
- 34 wiederholen
- 36 Gipfel d. Alpen
- 37 Hauptmast eines Segelschiffes
- 40 Bahre
- 41 Laufvogel
- 42 chem. Element, Argon Kfz-Kz. Arnsberg
- 44 weibl. Vorname
- 45 toll
- 48 frz. Adelsprädikat, von
- 50 alte höfl. Anrede
- 51 engl.: nein
- 53 frz. weibl. Vorname
- 54 knapp

### Senkrecht:

- 1 Sängerin (Lea), Sopran
- 2 Merkbuch
- 3 Mensch d. sich missbrauchen lässt
- 4 Abk.: Firma
- 5 Allergie
- 6 med.: Zahnbein
- 8 eins
- 11 Vorname d. Dagover +1980
- 17 amerik. Regisseur Stanley \*1928 +1999 Wege zum Ruhm
- 18 Musiknote
- 19 tourist. Hochsaison
- 21 Abk.: Astronomische Einheit
- 23 erstklassig
- 24 Ersatzmann
- 26 sudan. Stadt
- 27 frz.: sich
- 30 engl. Regisseur (Tony) \*1928/engl. Schausp. +1983
- 31 unüberlegt
- 33 vermachen
- 35 intern. Kfz-Kz.: USA
- 38 auf diese Weise
- 39 kurz für an dem, Vorwort mit Artikel
- 41 Figur in „Schatzgräber“
- 43 dt. Stadt, Bad an d. Lahn/dt. Fluss z. Lahn 371 km
- 46 engl. Längenmaß, Zoll
- 47 Getränk
- 49 dt. Fluss zum Main
- 52 dem Adressat vorangestellt/Vorwort



### LÖSUNGSWORT



Zu gewinnen gibt es: 2 Eintrittskarten für das Sommerkonzert mit Rudy Giovannini

### Einsendeschluss: 15. Mai 2016

Bitte senden Sie eine Postkarte/E-Mail oder ein Fax mit dem richtigen Lösungswort unter dem **Kennwort Rätsel – Silber-Therme aktuell** an:

**Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH**  
Am Kurpark 3, 09429 Wolkenstein OT Warmbad  
Fax: 037369 151-17 oder E-Mail: info@warmbad.de

Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt und erscheint in der Ausgabe Juni 2016 „Silber-Therme aktuell“.

Der Gewinner der letzten Ausgabe „Silber-Therme aktuell“ mit dem Lösungswort „FUSSMASSAGE“ ist: Herr Jörg Schellenberger aus Brand-Erbisdorf

# Silber-Therme Warmbad

Kur- und Gesundheitszentrum  
Warmbad Wolkenstein GmbH  
Am Kurpark 3  
09429 Wolkenstein OT Warmbad  
Tel. 037369 151-15 · Fax 037369 151-17  
info@warmbad.de · www.warmbad.de

IMPRESSUM  
Herausgeber: Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH  
Layout: BUR Werbeagentur GmbH  
Fotos: Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH, BUR Werbeagentur GmbH

Tolle Wellness- und Gesundheitsangebote



Schließtage der Silber-Therme: 20. - 24. Juni aufgrund planmäßiger Wartungsarbeiten



## BERGSTADT WOLKENSTEIN

Staatlich anerkannter Erholungsort

Museum & Gästebüro Schloss Wolkenstein  
Schloßplatz 1 · 09429 Wolkenstein  
Tel. 037369 87123 · info@stadt-wolkenstein.de

www.stadt-wolkenstein.de

wandern  
entdecken  
erholen

jeden 1. Sonntag im Monat:  
**Schlossführungen** 10.30 Uhr / 14.30 Uhr  
5. – 8. Mai  
**Burgfest** zu Himmelfahrt



## Zum Valentinstag

### Nehmen Sie sich Zeit zu zweit

Der Tag für Verliebte geht zurück bis in die Antike (römische Göttin Juno – Schützerin von Ehe und Familie).

Am 14.2. wurden Paare per Liebeslotterie für ein Jahr „verhandelt“.

Den Namen erhielt der „Valentinstag“ vom heiligen italienischen Bischof der verbotenerweise Liebespaare christlich getraut und bunte Blumensträuße überreicht haben soll.

Verschenken Sie zum Valentinstag am 14. Februar ein Verwöhnangebot rund um das Warmbader Thermalheilwasser und wählen zum Beispiel eine unserer Duett-pauschalen (für 2 Personen):

- Kurfürstlich im Duett: 98 €
- Schweben im Duett: 107 €
- Schlemmen unterm Sternenhimmel: 149 €

**Wir beraten Sie gern!**

Infos unter: Tel. 037369 151-15 oder [www.warmbad.de](http://www.warmbad.de)



**Tipp**

Unter diesem Motto laden wir Sie am **5. März 2016** zur Saunanacht in die Silber-Therme Warmbad ein! Erleben Sie einen Abend voller Überraschungen.

Von 18.00 Uhr bis 24.00 Uhr erwartet Sie ein buntes Programm mit abwechslungsreichen Saunaaufgüssen, Geschichten und Erzählungen in der Sauna, kulinarischen Besonderheiten am Buffet inklusive 1 Freigetränk, Livemusik und vielem mehr!

Karten erhalten Sie zum Vorverkaufspreis von 35,00 €. Ab 29. Februar gilt der Eintrittspreis von 37,00 €.

Bestellen Sie Ihre Eintrittskarte ganz bequem online unter [www.warmbad.de](http://www.warmbad.de) oder telefonisch unter 037369 151-15. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Silber-Therme Warmbad

**Hinweis:**

Der reguläre Saunabetrieb endet an diesem Tag um 17.00 Uhr.

## Filmreife Saunanacht

5. März 2016 in der Silber-Therme Warmbad

## Fitness-Salat

**Arbeitszeit:** ca. 12 Minuten

**Koch-/Backzeit:** ca. 5 Minuten

Zutaten für 2 Personen

- 150 g Salat, gemischt (Blattsalat, Möhren, Mais etc.)
- 2 Tomate(n)
- 1/2 Salatgurke(n)
- 150 ml Dressing (Joghurt-)
- 2 Hähnchenbrustfilet(s)
- Salz und Pfeffer
- 6 EL Cornflakes
- 1 EL Mehl
- 1 Ei(er)
- 3 EL Rapsöl

Tomaten waschen und achteln, Salatgurke waschen und schneiden. Den gesamten Salatmix auf 2 Tellern gleichmäßig verteilen.

Nun die Cornflakes ein wenig zerbröseln (dafür eignet sich besonders eine Gabel). Die Hähnchenbrustfilets mit Salz und Pfeffer würzen. Nacheinander in Mehl, Ei und den Cornflakes wälzen.

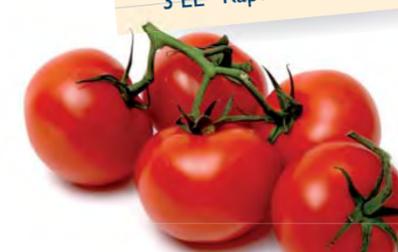
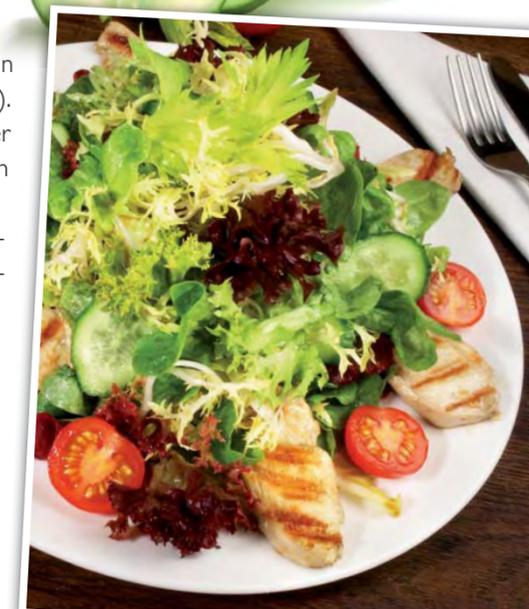
Jetzt in der heißen Pfanne mit Rapsöl ausbacken und anschließend in Streifen schneiden.

Zuletzt das Dressing über den Salat gießen und die noch warmen Hähnchenstreifen darauflegen.

Eine ähnliche Kreation erhalten Sie im Restaurant der Silber-Therme!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Guten Appetit!**



## Veranstaltungshighlights 2016

### im Kurpark Warmbad

#### 21./22. Mai Kurparkfest im Kurort Warmbad

Unter dem Motto „handgemacht“ erwartet Sie ein Wochenende voller Überraschungen. Unter anderem zeigen sich zahlreiche Selbsterbauer zum Markt „Glanzlichter“ im Kurpark. Auch kulturell wird wieder einiges geboten z. B. lässt am Samstagabend die Band „Four2late“ kein Bein still stehen und ein großes Feuerwerk auf dem Kurparksee bildet einen tollen Abschluss. Die Noten-dealer und das Musikkorps Olbernhau werden am Sonntagnachmittag musikalische Höhepunkte setzen.

#### 29. Mai bis 28. August KURPARKSAISON 2016

Wir laden Sie recht herzlich zu unseren Kulturveranstaltungen auf dem Konzertplatz ein! Beginn ist jeweils sonntags 15.00 Uhr (außer Sonderveranstaltungen)

#### 17. Juli Musiksommer mit der Erzgebirgischen Philharmonie Aue

Eintritt frei

#### 31. Juli Sommerkonzert mit Rudy Giovannini

Beginn: 14.00 Uhr, Vorverkauf: 15 €; ab 18.07.: 18 €

#### 28. August Open Air Captain Cook und seine singenden Saxophone

Beginn: 14.00 Uhr, Vorverkauf: 25 €; ab 15.08.: 29 €

#### 1. Oktober Saunafest in der Silber-Therme Warmbad

#### 27. November Pyramideanschieben im Kurort Warmbad

(1. Advent) Beginn: 16.00 Uhr



Quelle: <http://www.chefkoch.de/rezepte/2538901397664406/Fitness-Salat.html>