

SILBER-THERME

aktuell

Angebote Wissenswertes Veranstaltungen Gewinnspiel

DAS GÄSTE-MAGAZIN

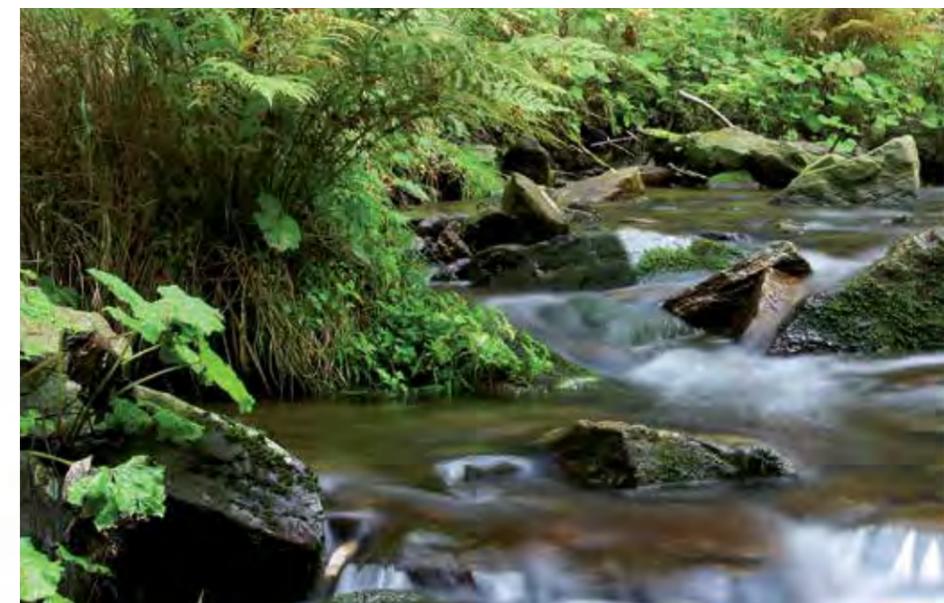


Natürlich zu Fuß Wandern im Kurort Warmbad

Terrainkurweg 9: Ostring
Wegelänge: 3,4 km

Auch der Ostring nimmt seinen Anfang an der „Lindenallee“. Zunächst Richtung Brandwald biegt der Feldweg dann am schönen Königsbach rechts zur Warmbadstraße ab. Nach einem kleinen Stück entlang des Wander- und Radweges Richtung Großobersdorf erreicht man die Jugendherberge Warmbad. An der Herberge führt der Ostring rechts über einen etwas unweg-samen Feldweg und nach einigen Metern entlang des Rad- und Wanderweges in Richtung Hilmersdorf zur „Villa Anna“. Von dort umrundet man über einen idyllischen Wiesenweg die alte Bergbauhalde der Palmbaumgrube und gelangt ins Palmbaum-Waldgebiet.

Der Wechsel von der lichten Niederung zum düsteren Fichtenwald bringt hier nicht nur dem passionierten Wanderer Freude. Das teils offene Gelände mit weitreichenden Sichtmöglichkeiten wird jeden verzaubern. Nach der Wanderung durch das Waldge-biet und dem anschließenden Spaziergang durch den Kurpark findet man sich am Ausgangspunkt wieder.



Liebe Gäste,
starten Sie mit uns aktiv in den Sommer. Die neue Ausgabe der „Silber-Therme aktuell“ hält wieder viele tolle Angebote rund um das Warmbader Thermalheilwasser für Sie bereit. Bewandern Sie den Kurort Warmbad, nutzen Sie die Therme zu den SUPER-SOMMER-PREISEN und erleben Sie musikalische Höhepunkte, wie das Sommerkonzert mit Rudi Giovannini, im Kurpark.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Mit einem herzlichen „Glück Auf“ grüßt Sie das Team der Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH

- Waagrecht:**
5 Eselslaut
6 best. zwischenstaatliche Vereinbarung
9 Tonstück f. 2 Instrumente
12 Sportart/schnelle Gangart/Flussweg/Prozess/Stadt
13 österr. Hochplateau der Salzburger Kalkalpen
15 ägypt. Gott/Sonne
17 ital. Schausp./ital. Regisseur (Vittorio) +1974
18 walis. Stadt
19 männl. Vorname
22 Großvater
23 engl. Stadt, Seebad
24 Neon
26 magnet. Feldstärkeinheit
27 modischer Holzpantoffel
28 gutheißen
30 Personalcomputer
31 lat.: ich
32 Tier
33 best. Artikel 4. Fall
35 engl.: Ohr
36 lat.: seine
37 engl.: ist
40 Ziffer/Kirchenbann/Strafe/Aufmerksamkeit
42 Zahladjektiv
45 Kfz-Kz.: Innsbruck-Land/T
46 Abk.: Zentralinstitut
47 Abk.: dt. Währung bis 1948 (Reichsmark)
49 Giftpilz/giftiger Blätterpilz mit braunem Hut/Pilz
51 weibl. Vorname Kw.
52 dt. Musikerin/Klavier (Elly)
- Senkrecht:**
1 mächtig
2 span. Artikel
3 unbewegl. Besitz/Vermögen/Haus/Grund/Liegenschaft
4 Koseform v. Theresia
7 Befehl
8 engl.: Bohne
9 dt. Arbeitshund, gr. Hunderasse (2 Worte)
10 frz.: oder, wo, wohin
11 dt. Sportführer (Carl) *1882 +1962
14 Skandinavier
16 Zeusgeliebte, Priest. d. Hera
18 amerik. Autorin M. +1949/amerik. Schausp. C. +1994
19 kret. Ungeheuer
20 byzant. Kaiserin *980 +1050/griech. weibl. Vorname
21 feine Töpferware
25 Banknote
29 Niederbruch
34 dt. Schausp. (Werner) *1903
38 Jeton/Spielmarke
39 Abk.: Arbeiterwohnungsbaugenossenschaft
41 dt. Stadt an d. Selz/Rheinland-Pfalz
43 wiederholt
44 engl.: Halbwüchsiger
48 Kfz-Kz.: Hanau
50 Ermahnung

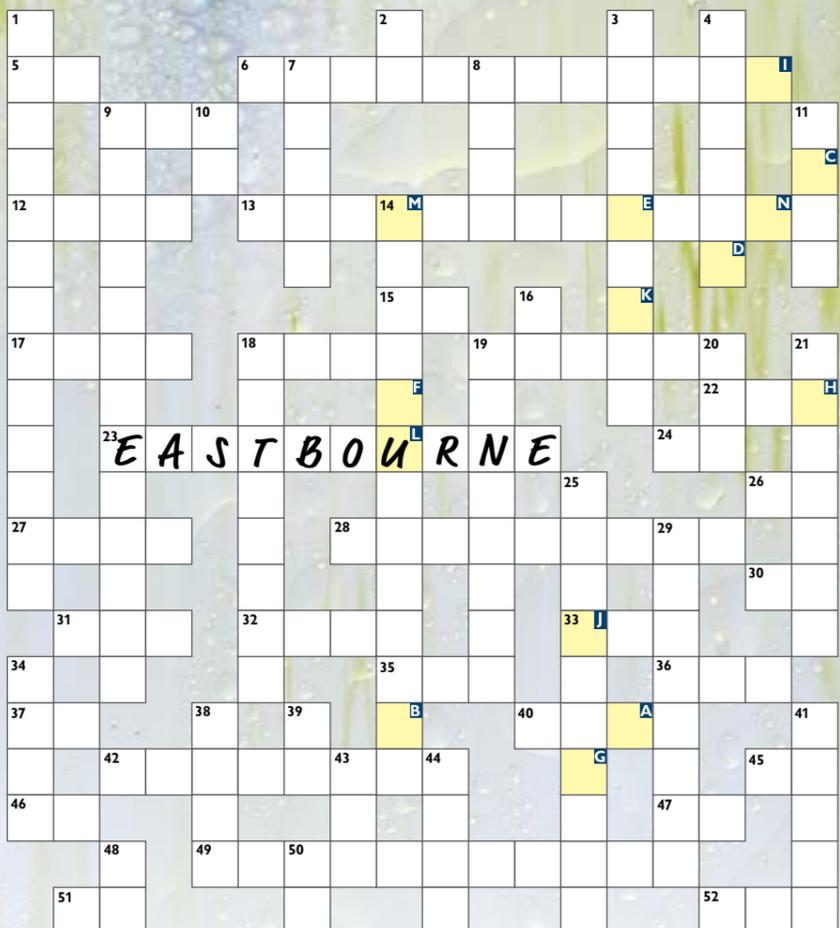
Einsendeschluss: 15.9.2015

Bitte senden Sie eine Postkarte/E-Mail oder ein Fax mit dem richtigen Lösungswort unter dem **Kenntwort Rätsel – Silber-Therme aktuell** an:

Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH
Am Kurpark 3, 09429 Wolkenstein OT Warmbad
Fax: 037369 151-17 oder E-Mail: info@warmbad.de

Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt und erscheint in der Ausgabe September 2015 „Silber-Therme aktuell“.

Der Gewinner der letzten Ausgabe „Silber-Therme aktuell“ mit dem Lösungswort „Jubiläumswoche“ ist: Jörg Hartl aus Marienberg



LÖSUNGSWORT
A B C D E F G H I J K L M N

Zu gewinnen gibt es: eine Unterwasserdruckstrahlmassage (UWM) in der Physiotherapie der Silber-Therme

Informationen:

Kur- und Gesundheitszentrum
Warmbad Wolkenstein GmbH
Am Kurpark 3
09429 Wolkenstein OT Warmbad
Tel. 037369 151-15 · Fax 037369 151-17
info@warmbad.de · www.warmbad.de

IMPRESSUM
Herausgeber: Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH
Layout: BUR Werbeagentur GmbH
Fotos: Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH, BUR Werbeagentur GmbH

Silber-Therme Warmbad



Wir haben in der Zeit vom 22. – 26. Juni aufgrund von **Wartungsarbeiten geschlossen.**

Denken Sie an unsere **SUPER SOMMER PREISE ab 1. Juni!**



BERGSTADT WOLKENSTEIN
Staatlich anerkannter Erholungsort



wandern, entdecken, erholen

jeden 1. Sonntag im Monat:
Schlossführungen 10.30 Uhr / 14.30 Uhr



Wolkensteiner Schweiz

Museum & Gästebüro Schloss Wolkenstein
Schloßplatz 1 · 09429 Wolkenstein
Tel. 037369 87123 · info@stadt-wolkenstein.de

www.stadt-wolkenstein.de



SUPER SOMMER PREISE

1.6. bis 31.8.

in der Silber-Therme Warmbad

ganztägig:
THERME 10,50 €
SAUNA 13,50 €
(inkl. Therme)



Physiotherapie

Unterwasserdruckstrahlmassage (UWM)

Diese wohltuende Anwendung vereinigt Massage und Hydrotherapie in einem. Die Massage wird liegend, in einer großen Wanne, über einen Wasserschlauch mittels Druckstrahl von 1,2 – 1,6 bar an den verspannten Muskelpartien oder Gewebeeränderungen des Körpers durchgeführt.

Die Wirkung des 37 °C warmen Thermalheilwassers wirkt Stress reduzierend und entspannend für Körper, Geist und Seele. Durch die sanfte Massage-Methode wird die Hautoberfläche angeregt und die abgestorbenen Hautschüppchen werden, wie bei einem Peeling, gelöst. Ebenso werden die tiefer liegende Gewebeschichten und damit der Zellstoffwechsel aktiviert. Die verspannten Muskeln werden gelockert, Verklebungen und Vernarbungen gelöst

und somit Schmerzzustände verringert. Der hydrostatische Druck des Wassers unterstützt zusätzlich den venösen Rückstrom und das Lymphgefäßsystem. Die 20 min Massage wird durch eine wohltuende Nachruhepackung abgerundet.

Die Therapie kann bei allen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates durchgeführt werden.

Ausgenommen sind: offene Wunden und Verletzungen, schwere Herz-Kreislauferkrankungen, akute Entzündungsprozesse und Verletzungen, Krebserkrankungen und Blutungsneigung

Preis: 24,00 €
Terminvereinbarungen unter 037369 151-40.

Wir beraten Sie gern.
Ihr Team der Physiotherapie

So schmeckt der Sommer

Würzige Gemüsepuffer

Die Zwiebeln, Kartoffeln und Möhren schälen und grob raspeln. Die Zucchini waschen und ebenfalls grob raspeln. Nun das Gemüse in einer Schüssel vermengen und die sich bildende Flüssigkeit abgießen. Die Eier und das Mehl mit dem Gemüse gründlich verrühren bis eine gleichmäßige Masse entsteht. Nach Geschmack mit Maggi, Salz und Pfeffer würzen.

In einer Pfanne das Öl heiß werden lassen und die Gemüsemasse esslöffelweise in die Pfanne geben, etwas flach drücken und von beiden Seiten goldgelb braten.

Arbeitszeit: 20 Min.
Schwierigkeitsgrad: einfach
Kalorien pro Pers.: 235 kcal

Zutatenliste für 4 Portionen

- 1 Zwiebel
- 300 g festkochende Kartoffeln
- 200 g Möhren
- 1 Zucchini
- 2 Eier
- 4 EL Mehl
- Maggi
- Salz und Pfeffer
- 2 EL Sonnenblumenöl



Thermenwelt

Feierabend-Tarif

(gilt nur für den Thermenbereich)

Sie zahlen nur 5,50 €

immer Mo – Do 19.30 – 22.00 Uhr
Für alle Saunagäste gilt der normale Haustarif.



3 Tage-Kurz-Kur

Nehmen Sie sich jetzt Zeit für Ihre Gesundheit!

Fehlt Ihnen die Zeit für längere Kuraufenthalte, dann entscheiden Sie sich jetzt für die „Warmbader Kurz Kur“, die Sie auch zu Hause bei einer gesundheitsfördernden Verhaltensweise unterstützt.

Therapeutische Anwendungen erhält man in der Physiotherapie der Silber-Therme Warmbad, beispielsweise auch für eine „Warmbader Kurz Kur“.

Diese Gesundheits-Pauschale dient der Mobilisation des Stütz- und Bewegungsapparates. Ein Beispiel hierfür ist die Bewegungstherapie, welche im 32 °C warmen Thermalwasser unter fachlicher Anleitung der Physiotherapeuten stattfindet. Die wohltuende klassische Rückenmassage fördert die Lockerung und bessere Durchblutung der Muskulatur und ist besonders

wirksam gegen Verspannungen im Alltag. Zudem verspricht die Anwendung eines einzigartigen Heilschlammes des Schollener Sees – die Pelose – aufgrund ihrer völligen Keimfreiheit, der vor 12.000 Jahren im tiefen See abgelagerten Sedimente mit hohem Anteil an Ton, Kalk und Algen, Linderung bei chronischen und schmerzhaften Zuständen. Die günstigen Austauschigenschaften zur Haut fördern zusätzlich die schnelle Aufnahme der Wirkstoffe, die Durchblutung sowie die Regulation des Säure-Basen-Haushaltes der Muskulatur.

Nehmen Sie sich jetzt Zeit für Ihre Gesundheit, das höchste Gut des Menschen.

PAUSCHALANGEBOT



Warmbader Kurz Kur

3 Tage

täglich freier Eintritt in Therme und Sauna (ohne Zeitbegrenzung)

- 1 x Bewegungsbad (Gruppe)
- 2 x Rückenmassage
- 2 x Pelosepackung
- 2 x Nutzung des Salinariums oder der Collagen-Lichttherapie

1 Wanderkarte „Kurort Warmbad und Umgebung“

Infos und Buchung: Tel. 037369 151-15

Pauschale auch mit Übernachtung buchbar!

Preis ohne Übernachtung
113,50 €

KURPARK Saison 2015

IM KURORT WARMBAD

Änderungen vorbehalten!

Wir laden Sie recht herzlich zu unseren Kulturveranstaltungen auf dem Konzertplatz ein! Beginn ist jeweils sonntags 15.00 Uhr (außer Sonderveranstaltungen)

JUNI

7.6. Swingender Nachmittag mit der **Bigband der TU Chemnitz**

14.6. Blasmusikkonzert mit den **Original Muldentaler Musikanten**

21.6. Erzgebirgsmittag mit „**De Hutzenbossen**“

28.6. Blasmusikkonzert mit dem **Sächsischen Polizeiorchester**



JULI

5.7. Musiksommer mit der **Erzgebirgischen Philharmonie Aue**
Beginn: 15 Uhr, Tageskasse: 12,00 €

12.7. **Familiengottesdienst** für Groß & Klein
Beginn: 10.30 Uhr

Die **Berglandmusikanten** aus Olbernhau spielen auf

19.7. Konzert mit den **Chemnitzer Stadtmusikanten**

26.7. Sommerkonzert mit **Rudy Giovannini**
Beginn: 14.00 Uhr, Vorverkauf: 10,00 €, ab 13.07.: 13,00 €



AUGUST

2.8. Stimmungsvoller Nachmittag mit den **Herolder Blasmusikanten**

9.8. „**De Schal(l)is aus Großolbersdorf**“ spielen auf

16.8. „Hier spielt die Musik!“ mit den **Marienberger Blasmusikanten**

23.8. Blasmusik mit den **Heidelbachtal-Musikanten**

30.8. **13. Open Air der Volksmusik – Die neuen Scherbelberger mit Gitte & Klaus**
Beginn: 14.00 Uhr, Vorverkauf: 10,00 €; ab 17.08.: 13,00 €



Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!