

SILBER-THERME

aktuell

Angebote Wissenswertes Veranstaltungen Gewinnspiel

DAS GÄSTE-MAGAZIN



Natürlich zu Fuß Wandern im Kurort Warmbad

Liebe Gäste,

der Sommer neigt sich langsam dem Ende entgegen, draußen wird es kälter und die Tage werden kürzer. Es ist ein untrügliches Zeichen, dass nun der Herbst beginnt und mit ihm begrüßen wir Sie herzlich in die Saunasaison. In der neuen Ausgabe der „Silber-Therme aktuell“ lesen Sie Interessantes zum neuen Wellness-Tag „Natürlich schön“. Außerdem erfahren Sie, wie Sie einer Erkältung mit Hilfe des Salinariums „Salina Vita“ vorbeugen können und Sie finden attraktive Geschenkideen rund um das Warmbader Thermalheilwasser – nicht nur zur Weihnachtszeit.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mit einem herzlichen „Glück Auf“ grüßt Sie das Team der Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH

Richtet er an dieser Stelle den Blick linksseitig über die Straße, kann er die Herberge bereits zwischen den Bäumen erkennen. Nach dem Überqueren der Straße sind nur noch wenige hundert Meter entlang des Rad- und Fußweges ortsaußwärts zurückzulegen, bevor man an der rechten Hangseite die Jugendherberge Warmbads erreicht. Der Rückweg führt vorbei an der „Villa Anna“, über den bekannten Rad- und Wanderweg in Richtung Ortsmitte durch den Kurpark.



**Terrainkurweg 7:
Zur Jugendherberge**
Wegelänge: 2,3 km



Beginnend an der Informationskarte unter den Linden, folgt die Wanderstrecke „Zur Jugendherberge“ zunächst der Lindenallee in Richtung Großolbersdorf auf den Spuren des Großen Brandrings. Dort wo der breite Waldweg auf den Königsbach trifft trennen sich die Landwege.

Der Weg „Zur Jugendherberge“ begleitet den Königsbach flussaufwärts. Über einen naturbelassenen Wiesenweg, durch leicht ansteigendes Gelände, gelangt der Wanderer schließlich zur Warmbadstraße.



0		11		20	
2	G	12		21	
3		13		22	
4	O	14		23	
6		15	F	24	E
7		16	H	25	A
8		17			
10		19			

15		21	A	25	22			24	F	25	19		12	22	19						
19			3	H		25		14					0		10		11	E			
4		11		7	4	22	19	12	16	14	8	25	16	23	24	19		25			
13	24	2				7					21		16			6	J		13	L	
23		11		14	7	16	23	25	24	15	G	24	13	11	24	3				10	
24					25			24	K		10		16			12				19	
3		22		13	L	12	24	19	2	19	25	11	24	13		16				4	B
7		0						10			3					25					12
16	4	19	13	24		12	12		10	4	8	17	23	3	0	3	24		19		12
13		3		2	E	G		19			24		10				16	C			
25			20	4	O	2	24	23	14	7	16	24	22	7	16	24					
8	12	24					24		6			13		24						25	
			3					3				6									
14	7	16	23	22	8	8	24	19	23	3	24	6									

Bitte senden Sie eine Postkarte/E-Mail oder ein Fax mit dem richtigen Lösungswort unter dem **Kenwort** **Rätsel – Silber-Therme aktuell** an:
Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH
Am Kurpark 3
09429 Wolkenstein OT Warmbad
Fax: 037369 151-17
oder E-Mail: info@warmbad.de

Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt und erscheint in der Ausgabe Februar 2015 „Silber-Therme aktuell“.

Zu gewinnen gibt es:
Tagespauschale „Natürlich schön“

Einsendeschluss: 15.01.2015

LÖSUNGSWORT

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

Der Gewinner der letzten Ausgabe „Silber-Therme aktuell“ mit dem Lösungswort „Thermalwasser“ ist: **Fam. Pönert aus Leipzig – Herzlichen Glückwunsch!**

Informationen:

Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH
Am Kurpark 3
09429 Wolkenstein OT Warmbad
Tel. 037369 151-15 · Fax 037369 151-17
info@warmbad.de
www.warmbad.de

IMPRESSUM
Herausgeber: Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad Wolkenstein GmbH
Layout: BUR Werbeagentur GmbH
Fotos: Kur- und Gesundheitszentrum Warmbad, Fouad Vollmer Werbeagentur
Wolkenstein GmbH, BUR Werbeagentur GmbH

Silber-Therme Warmbad



Schließtage der Silber-Therme: 24./31. Dezember

Tolle Wellness- und Gesundheitsangebote

BERGSTADT WOLKENSTEIN

Staatlich anerkannter Erholungsort



19. Oktober Tag des traditionellen Handwerks
29./30. Nov. Schwibbogenfest mit Weihnachtsmarkt
14. Dezember Leuchtender Advent in Kirche und Schloss

www.stadt-wolkenstein.de
Museum und Gästebüro im Schloss Wolkenstein · Tel. 037369 87123
mit Ausstellung „Land der Amethyste“



aktuelle ANGEBOTE *Greifen Sie zu!*

SILBER-THERME *aktuell*
DAS GÄSTE-MAGAZIN



NEU

Ab sofort gilt der **neue Pauschalkatalog** der Silber-Therme Warmbad. Darin finden Sie unsere neuen (Pauschal-)Angebote, ob allein oder im Duett, Gesundheit oder Wellness, mit oder ohne Übernachtung.

Wir haben für jeden das Richtige dabei. Gern senden wir Ihnen diesen ganz bequem nach Hause. Einfach telefonisch bestellen unter 037369 151-15 oder als Download unter www.warmbad.de

Alle Pauschalen sind als Gutschein erhältlich.

Salinarium SALINA Vita Der Erkältung vorbeugen

Tanken Sie ionisierten Sauerstoff und erleben Sie exklusiv in der Region perfektes Meeres- oder Hochgebirgsklima!

Die „Salina Vita“ kombiniert ionisierten Sauerstoff, Infrarotwärme, vernebelte Meerwasserextrakte, Farblicht und Musik:

Meerwasser-Verneblung

Meeresluft ist durchsetzt von vielen Elementen, die bei der natürlichen Verneblung des Salzwassers entstehen. Das Salinarium reproduziert diese Sättigung der Luft mit meerestypischen Bestandteilen durch eine Verneblung ausgesuchter Elemente. Die erzeugten mikrofeinen Aerosolpartikel gelangen tief in die Atemwege, unterstützen den Transport des ionisierten Sauerstoffs und aktivieren die Selbstreinigung der Atemwege.

Sauerstoff-Ionisation

Die Salina Vita-Ionisation mit zusätzlicher Sauerstofferzeugung reproduziert die Qualität der frischen Luft im Hochgebirge oder am Meer.

Infrarotwärme

Infrarot-Wärme ist Tiefenwärme und erwärmt damit nicht nur die Hautoberfläche, sondern dringt tief in den Körper ein und sorgt für eine Tiefenreinigung der Haut. Tiefer liegende Muskeln und Organe werden stimuliert.

Farblicht

Wie bei Schallwellen wird auch durch Lichtwellen Energie übertragen und in den Körperzellen wird eine Resonanz erzeugt: Rotes Licht – anregend, erwärmend
Blaues Licht – beruhigend, kühlend
Gelbes Licht – erheitend, belebend
Grünes Licht – ausgleichend, entspannend

Musik

Im Salinarium erklingt entspannende Musik, um das Wellnesserlebnis zu steigern und abzurunden.

Besuchen Sie das Salinarium im Themenbereich – ein einzigartiges Erlebnis für Vitalität und Wohlbefinden!

Preis: 10,00 € pro Anwendung für bis zu 3 Personen, Dauer: 20 min

Saunafest



am **4. Oktober 2014**
ab **18.00 Uhr**

- Hüttensauna: stündl. Aufgussattraktionen
- Finnsauna: Aufgüsse mit Birkenquasten
- Aromasauna: Fichtelbad
- Mühlensauna: erzgebirgische Heusauna
- Livemusik
- Grillen im Sauna-Außenbereich, uriges Beisammensein am Lagerfeuer, Salatbuffet
- ab 21 Uhr Nacktbaden im Thermen-Bereich

Weihnachtswertkartenaktion im November und Dezember!

- 50 €-Wertkarte 5 % Bonus
- 150 €-Wertkarte 10 % Bonus
- 250 €-Wertkarte 15 % Bonus

Bitte beachten Sie, dass Pauschalangebote, Leistungen der Physiotherapie, des Thermenrestaurants und Sondertarife (z. B. Feierabendtarif) nicht mit der Geldwertkarte bezahlt werden können.

Pyramide anschauen am 1. Advent 16.00 Uhr im Kurort Warmbad

Tolle Geschenkidee Wellness-Tag „Natürlich schön“



Unsere Haut umgibt uns wie ein Schutzwall und ist mit ihren ca. zwei Quadratmetern Fläche das größte (Sinnes-)Organ unseres Körpers. Im Idealzustand reinigt und erneuert sie sich eigenständig. Durch äußere Einflüsse wie UV-Strahlen, Umweltschadstoffe oder auch Stress kann dieser Prozess gestört werden. Dann bedarf es einer besonders reichhaltigen Pflege.

Vor allem nach einem langen Arbeitstag fühlt sich die Haut oft matt und angespannt an. **Gönnen Sie sich also eine wohlverdiente Auszeit mit unserem Wohlfühlangebot „Natürlich schön“:**

Bei der enthaltenen **Kosmetikbehandlung „Sensitiv“** werden Sie entsprechend Ihres Hauttyps von unserem geschulten Fachpersonal verwöhnt. Nach der Reinigung und dem Peeling erhalten Sie eine wohltuende Massage für Gesicht und Dekolleté. Das anschließende Serum und die pflegende Maske füllen die Haut mit Nährstoffen auf und die Nachpflege schließt die Kosmetikbehandlung ab. Neben der Gesichtskosmetik ist in der Tagespauschale eine **medizinische oder kosmetische Fußpflege** enthalten, denn gesunde und schöne Füße sind nicht nur

ein ästhetischer Anblick, sondern tragen ebenfalls ganz wesentlich zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Unsere Füße tragen uns durch das ganze Leben und ebenso wie unsere Haut, benötigen auch sie ab und an eine kleine Kur. Zu Beginn der Behandlung erhalten Sie ein entspannendes Fußbad. Danach wird die Hornhaut entfernt und ggf. Druckstellen oder Hühneraugen behandelt. Als Abschluss der medizinischen Fußpflege wird die Haut mit einer reichhaltigen Creme versorgt. Bei der kosmetischen Behandlung werden Ihre Nägel abschließend noch lackiert.

Mit unserem Wohlfühlangebot „Natürlich schön“ pflegen Sie ihr Gesicht, Ihre Füße und damit auch Ihren Körper. Preis: 54,00 €

Gern beraten wir Sie auch persönlich, damit Sie sich von Kopf bis Fuß wohlfühlen!

Natürlich auch als Gutschein erhältlich!



JETZT Termin vereinbaren unter Tel. 037369 151-50

Würzig durch die kalte Jahreszeit Curry-Hähnchen-Suppe

Fleisch in Stücke schneiden, mit Pfeffer und Salz würzen und in einem großen Topf anbraten. Das scharf angebratene Fleisch aus dem Topf nehmen und in einer Schüssel ruhen lassen.

Champignons putzen, vierteln und ebenfalls anbraten. Dann die Champignons zum Fleisch in eine Schüssel geben.

Zwiebeln und Knoblauch fein würfeln, in den gleichen Topf geben und glasig anbraten. Mehl und Curry mischen, fein über die gedünsteten Zwiebeln streuen und anschwitzen. Die heiße Gemüsebrühe anschließend über die Zwiebeln gießen und aufkochen lassen. Zügig mit dem Schneebesen rühren, damit sich keine Klümpchen

bilden. Das Fleisch und die Champignons zugeben und umrühren. Nun Crème fraîche dazugeben, umrühren und 20 Minuten auf kleiner Flamme unter gelegentlichem Rühren köcheln lassen. Am Ende nochmals abschmecken.

Die Suppe heiß mit Fladenbrot oder Baguette servieren.



Zutatenliste für 6 Personen

- 1 kg Hähnchenbrustfilet oder Putenbrust
 - 5 EL Öl
 - 5 EL Mehl
 - 4 TL Curry
 - 2 Liter Brühe
 - 2 1/2 Knoblauchzehen
 - 5 kleine Zwiebeln
 - 1 kg Champignons
 - 200 g Crème fraîche
 - Salz und Pfeffer
- Arbeitszeit: ca. 30 Minuten

Wir wünschen guten Appetit!